

II GRODZISKA SENIORADA

„SPORTOWA SENIORADA ŁĄCZY POKOLENIA”

PLAC PRZY CENTRUM KULTURY

Godz. 13.50 – spotkanie grup senioralnych i młodzieżowych na placu przy Centrum Kultury w Grodzisku Maz.

Godz. 14.00 – spotkanie z Burmistrzem Grodziska Mazowieckiego.

Godz. 14.05 – przemarsz pod przewodnictwem Młodzieżowej Orkiestry Dętej międzypokoleniowego korowodu do HALI CAiIS



HALA CAiIS UL. SPORTOWA 29

Godz. 14.30 – 15.50 – konkurencje sportowe, zwiedzanie stoisk

- rzuty do kosza, ping-pong (Hala)
- tenis ziemny, slalom z piłką na talerzyku, slalom z balonami z wodą, gra w bule (Stadion Pogoni – w przypadku deszczu wydarzenie odbędzie się w Hali)
- kluby sportowe, organizacje pozarządowe (Hala)

**Warsztaty kulinarne „Zdrowie na talerzu seniora”
(w holu Hali)**

- pomysły na zdrowe przekąski i koktajle bezalkoholowe dla sportowców – warsztaty, prezentacja i degustacja.
- Seniorzy zapraszają na pyszne fit ciasta i ciasteczka oraz desery – warsztaty, przepisy, prezentacja, degustacja
- **16.00 – 17.00** – pokazy klubów sportowych, grup SAS, pokazy mody sportowej
- **17.00** – wręczenie medali i dyplomów
- **17.30** – ciepły poczęstunek
- **17.30 – 21.00** – potańcówka z zespołem Tomka Gędziarskiego



15.06.2024

„Zadanie pn. SPORTOWA SENIORADA ŁĄCZY POKOLENIA współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego”